Produktspecifikation – OatPrep Mediteranian

Beskrivning:

Smakrik gryta med inspiration från medelhavet, gjord på havre, med torkade grönsaker och växtbaserade proteiner.

Tillagning:

Blanda påsens innehåll (5 kg) med 3,5 liter vatten. Rör om ca 2 minuter och låt vila i 10 min för att få en färsstruktur (förblandning). Koka upp 7 liter vatten och om det finns att tillgå, tillsätt 9 dl vegetabilisk olja vid kokning. När vattnet kokat upp tillsätt förblandningen, koka upp igen under försiktig omrörning för att inte förstöra färsstrukturen och låt sjuda ca 20 minuter. Späd med ytterligare vätska vid behov.

Ingredienser:

HAVRE, vegetabiliska proteiner (VETE, HAVRE, ärta, åkerböna), MALT, näringsjäst, lök, tomat, paprika, vitlökspulver, salt, potatismjöl, potatisfiber, paprikapulver, koriander, spiskummin, koriander, rosmarin, timjan, oregano, svartpeppar

Näringsinformation per 100 g

Energi	1464 kJ / 349 kcal
Fett	5,8 g
varav mättat fett	1,0 g
Kolhydrater	44,7 g
varav sockerarter	2,4 g
Protein	24,3 g
Salt	2,5 g

Allergener

VETEGLUTEN

Hållbarhet
10 år i obruten förpackning vid torr och sval förvaring

Antal port. KFP:	Art.nr:	GTIN:	Antal port. TFP - kartong	Antal port. PALL
42	143	07350144360212	126 st	4032 st

Kontaktuppgifter SimSuFoodS:
Web: www.simsufoods.com
Mail: info@simsufoods.com
Tele: 0105449030

Rev: 2026-11-10